

# Centro Municipal de Información a las Mujeres.

Un servicio especializado, público y cercano.

Búscanos en **Facebook:**  
Igualdad de Género  
San Juan de Aznalfarache  
[www.sanjuandeznalfarache.es](http://www.sanjuandeznalfarache.es)

## PARTICIPA

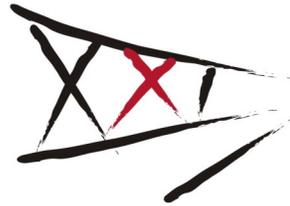
### CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN :

- 25 NOVIEMBRE, CONTRA LA VIOLENCIA MACHISTA
- 22 FEBRERO, CONTRA LA DISCRIMINACIÓN SALARIAL
- 8 DE MARZO, POR LOS DERECHOS DE LAS MUJERES
- 28 MAYO, DIA DE ACCIÓN SALUD Y MUJER.

**TU PARTICIPACIÓN ES IMPORTANTE**



Instituto Andaluz de la Mujer  
CONSEJERÍA DE IGUALDAD Y POLÍTICAS SOCIALES



AYUNTAMIENTO DE  
**SAN JUAN**  
DE AZNALFARACHE

Área de Igualdad de Género

C/ Conde de Barcelona 75. 41920.

Tlf: 954178281 [igualdadsj@gmail.com](mailto:igualdadsj@gmail.com)



Talleres y cursos  
Igualdad de Género 2018/19

**“TIEMPO PROPIO  
para formarte, cuidarte,  
conocer y disfrutar”**

**INSCRIPCIONES A PARTIR DEL  
10 DE SEPTIEMBRE**

**Talleres Municipales  
2018-19**  
*San Juan de Aznalfarache*





## AULA DE CULTURA Y GÉNERO

Dirigido a Mujeres mayores de 18 años.

Contenido: Visitas guiadas a monumentos, museos, ciudades... y la naturaleza. Sesiones para conocer la Historia y el lugar de las mujeres en ella.

**Octubre a Junio.** Miércoles por la mañana

## TALLER SANARTE

Dirigido a personas mayores de 18 años.

Contenido: crecimiento personal a través del teatro y la lectura dramatizada.. **Martes de 10 a 12 h.**

Delegaciones de Igualdad y Servicios Sociales .

Facilitadora: María José Rosillo

**Octubre 2018 a Junio 2019.**

## TALLER BIODANZA

Dirigido a: Mujeres.

Acercamiento a esta técnica que utiliza la música y el movimiento corporal para la mejora a nivel físico y psicoemocional.

**Octubre/ Noviembre de 2018.** Una tarde semanal. 4 sesiones de dos horas de duración.

## TALLER SALUD Y DEPORTE

DESTINATARIAS: Mujeres mayores de 18 años.

**Octubre 2018- Junio 2019.**

**Martes, jueves y viernes de 9:30 a 10:30 h.**

Colabora: Delegación de Deporte

## MI PALABRA Y EL MUNDO

Contenido: autoestima y crecimiento personal a través de la escritura.

Delegación de Igualdad

Facilitadora: Gema Otero Gutiérrez.

**Enero-marzo 2019.**

Una tarde a la semana. De 17:00 a 19:00 horas.

## COACHING PARA LA VIDA

Contenido: Autocuidado de la salud física y emocional para alcanzar una vida más plena, consciente y feliz.

Herramientas: coaching, inteligencia emocional, Gestalt, terapias energéticas.

Facilitador: Víctor García Gutiérrez.

12 Sesiones de 2 horas de duración.

**Viernes por la mañana. 2019**

## YOGA y RELAJACIÓN

Dirigido a mayores de 18 años.

**Octubre 2018 a junio de 2019.**

Horario: martes y jueves de 20:00 a 21:30 horas.

**Imparte: Asociación Mente Plena.**



**MÁS PROPUESTAS A LO LARGO**

**DEL CURSO:**

**VEN AL CENTRO DE LA MUJER**

**Y MANTENTE INFORMADA.**

# PARA LAS QUE BUSCAN EMPLEO:

## TALLER ¿BUSCAS EMPLEO? MEJORA TUS HERRAMIENTAS.

Contenido: Positividad, creatividad, confianza, tú lo importante. Conocerse. Preparar una entrevista. Tomar decisiones.  
DESTINATARIAS: grupos de 10 mujeres mayores de 18 años.  
**Comienza en noviembre 2018**, 6 sesiones los viernes durante 1 hora y media.

## CURSO COOPERATIVAS SOCIALES. Construyendo tu Oportunidad: Autoempleo Cooperativo Femenino Y

Autonomía Económica Contenido: Formación teórica (6 sesiones) y prácticas en empresas cooperativas (12 horas).

DESTINATARIAS: mujeres en situación de vulnerabilidad interesadas en crear una cooperativa social. IMPARTE:

AMECOOP (financia La Caixa). **Fechas: 8-10-15-17-19-22**

**Octubre** de 2018 de 9:30 a 13:30.

TU MÓVIL TU E-MAIL: Grupos de 2 ó 3 mujeres. Los viernes, con una duración de 1 hora cada grupo.

ACOMPAÑAMIENTO DIGITAL: Grupos de 5 mujeres. Miércoles de 10:30 a 12:30. DESTINATARIAS: mujeres que quieran aprender a usar email, inscribirse en portales de empleo, solicitar citas por internet, descargar vidas laborales, ... y todo aquello que facilite la búsqueda de empleo a través de internet y el ordenador. **COMIENZO: Octubre 2018.** IMPARTE: Cruz Roja Andalucía Compromiso Digital.

## JORNADAS INFORMATIVAS SOBRE SEGURIDAD Y PRIVACIDAD EN INTERNET Y REDES SOCIALES.

Imparte: Cruz Roja Andalucía Compromiso Digital. Pendiente de concretar fecha (1 día).

## JORNADA INFORMATIVA Y TALLER SOBRE CERTIFICADO DIGITAL, DNI ELECTRÓNICO: SU APLICACIÓN EN NUESTRO DÍA A DÍA.

Imparte: Cruz Roja Andalucía Compromiso Digital. Pendiente de concretar fechas .