



Búscanos en Facebook:

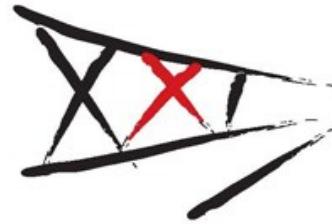
Delegación Políticas de Mayores

Participa!!!

Desde la delegación de Políticas de Mayores, os animamos a participar y acercaros al Punto de Información.

Estaremos encantados de ofrecer toda la información que necesitéis, así como todos los recursos existentes.

Os Esperamos



AYUNTAMIENTO DE
SAN JUAN
DE AZNALFARACHE

Ayuntamiento de San Juan de Aznalfarache

Plaza Mujer Trabajadora S/N. Teléfono 954179220

San Juan de Aznalfarache, CP-41920, Sevilla

DELEGACIÓN DE POLÍTICAS DE MAYORES

**TALLERES Y CURSOS
ENVEJECIMIENTO ACTIVO**

"Vive tus años de manera positiva"



**Talleres Municipales
2018-19**
San Juan de Aznalfarache

INSCRIPCIONES:

DEL 17 AL 28 DE SEPTIEMBRE

(De lunes a jueves de 9 a 12.00h)

Dirigido a: Mayores de 60 años y empadronados en la localidad



AYUNTAMIENTO DE
SAN JUAN
DE AZNALFARACHE

CULTURA

APRENDIZAJE

DIVERSIÓN

SALUD

PARTICIPACIÓN

ENVEJECIMIENTO
ACTIVO



TALLERES GRATUITOS
Oct'18/Jun'19

TALLER DE RISOTERAPIA

DÍA: LUNES

HORA: GRUPO 1 - 10.30 A 11.30H
GRUPO 2 - 11.30 A 12.30H

LUGAR: CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS

TALLER DE ENTRENAMIENTO

DE LA MEMORIA

DÍA: MARTES

HORA: GRUPO 1 - 10.00 A 11.00H
GRUPO 2 - 11.00 A 12.00H
GRUPO 3 - 12.00 A 13.00H

LUGAR: CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS



TALLER MUSICAL "DANDO EL CANTE"

DÍA: MARTES

HORA: GRUPO 1 - 16.30 A 17.30H

LUGAR: CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS

TALLER DE RELAJACIÓN A TRAVÉS

DE MANDALAS

DÍA: MIÉRCOLES

HORA: GRUPO 1 - 10.00 A 11.30H

LUGAR: BIBLIOTECA MUNICIPAL

TALLER DE TAICHÍ - CHIKUNG

DÍA: JUEVES

HORA: GRUPO 1 - 16.30 A 17.30H

LUGAR: CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES COMUNITARIOS

Pendiente
fecha de inicio

TALLER DE INFORMÁTICA

DÍA: VIERNES

HORA: GRUPO 1 - 10.00 A 11.00H

LUGAR: AULA DE INFORMÁTICA,
BDA. COOPERATIVA

COLABORA: DELEGACIÓN DE CULTURA

TALLER GIMNASIA PARA MAYORES

DÍA: LUNES Y MIERCOLES

HORA: GRUPO 1 - 09.00 A 10.00H

LUGAR: PABELLÓN CUBIERTO STA. ISABEL.

CURSOS - Abril /Jun'19

TRABAJANDO TUS EMOCIONES

Y AUTOESTIMA

DÍA: MES DE ABRIL

COLABORA: DELEG. BIENESTAR SOCIAL

II EDICIÓN

"MAYORES ROMPIENDO MOLDES:

TRABAJANDO LA IGUALDAD"

DÍA: MES DE MAYO

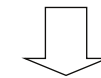
COLABORA: DELEG. IGUALDAD

+ actividades para mayores

Ade+... (Y con carácter puntual) :

- Colaboración con otras Delegaciones
- Visitas culturales: "Conoce tu entorno"
- Charlas de interés
- Ampliación de cursos

!!!! NO TE DESPISTES !!!
y te mantendremos informad@ de las novedades



Póngase en contacto con nosotros

Punto de Información Personas Mayores
Delegación de Políticas de Mayores. CSSC
C/Conde de Barcelona, nº75

954178810 Ext. 3

dinamizacionmayoressanjuan@gmail.com